



# Huishoudelijk reglement

## Algemeen

Het clubbestuur van Kangoeroes Basket Mechelen is er van overtuigd dat een team enkel goed functioneert wanneer duidelijke afspraken worden gerespecteerd :

Luisterbereidheid en intensief werken op trainingen en in wedstrijdsituaties komen het volledige team ten goede, storend gedrag en negatieve uitlatingen horen daar niet thuis.

De coach heeft een belangrijke opdracht in dat team: hij staat er ten dienste van en is er verantwoordelijk voor. Hij leidt het team-gebeuren in goede banen door allerhande afspraken te maken om trainingsactiviteiten en wedstrijden vlot te laten verlopen. Hij wordt daarbij geholpen door de ploegafgevaardigde (PA).

## Doelstelling

De doelstelling van Kangoeroes Basket Mechelen is de jeugd de basketbalsport laten beoefenen om ze tot volwaardige en competitieve seniorspelers te laten uitgroeien.

Bij dit sportieve doel wenst de club haar spelers belangrijke bijkomende waarden bij te brengen zoals ploeggeest, respect voor de tegenstrever en scheidsrechters, verdraagzaamheid, discipline en doorzetting. M.a.w. iedere jongere zoveel mogelijk de kans bieden zichzelf te ontplooiën tot gezonde, sociale en ruimdenkende adolescenten via de basketbalsport.

Daarnaast wil de club een financieel gezonde en aangename vereniging zijn, waarbij een sportieve ingesteldheid de toekomst moet verzekeren.

## Wat bij vragen/problemen ?

Waar mensen samenwerken en samen sporten rijzen vragen, zijn er diverse bedenkingen en ideeën en komen ook af en toe ontevredenheden en klachten naar voor. Uit deze veelheid en verscheidenheid aan ideeën kunnen we allen leren. Vandaar dat het belangrijk is open te staan voor de mening van de andere en je eigen mening constructief te verwoorden. Een goed en persoonlijk gesprek kan wonderen doen.

**Daarom:**

**Tracht, waar mogelijk, elkaar rechtstreeks te praten met de betrokkene(n) of verantwoordelijke(n).  
Uit je mening, je vraag, je idee of ontevredenheid rechtstreeks naar de betrokken personen, bij**

**voorkeur in een sereen, persoonlijk gesprek. Indien elkeen van ons hier zijn verantwoordelijkheid opneemt kunnen we veel communicatiestoornissen voorkomen.**

In sommige gevallen lukt het echt niet het probleem rechtstreeks met de betrokken persoon uit te praten. In die omstandigheden kan je uiteraard altijd bij de coach van de ploeg, de ploegbegeleider, de jeugdcoördinator of de jeugdcel terecht.

## **Gedragcode**

*De beknopte versies van de Gedragcodes voor clubbestuurders, officials, ouders, spelers & coaches zijn terug te vinden op onze clubwebsite. Deze zijn gebaseerd op het gedragscharter dat werd afgesloten met Basketbal Vlaanderen.*

Kangoeroes Basket Mechelen wil een club zijn waar spelers zich goed voelen en kunnen sporten en die zijn sterkte haalt uit het spelen voor elkaar in samenwerking met ouders, coaches, supporters enz. Als club wensen wij dan ook een positieve uitstraling binnen het basketgebeuren. Daarom vinden wij een correcte houding, zoals beschreven in onze "gedragcode", onontbeerlijk!

Bij het niet naleven van deze basisgedragsregels zal de club zich steeds genoodzaakt zien om de betrokken perso(o)n(en) hierop te wijzen en eventuele maatregelen te treffen. Maatregelen zoals:

- Schorsing voor wedstrijden (spelen, coaching, aanwezigheid, ...)
- Algemene tijdelijke schorsing (spelen & trainen, coachen & training geven, aanwezigheid,...)
- Vergoeding voor berokkende schade
- Sanctie op maat van de overtreding

**Onderstaande algemene gedragscode dient dan ook door alle spelers, ouders, coaches, clubleiding en supporters gelezen en geëerbiedigd te worden. Deze is ook steeds terug te vinden op de clubwebsite.**

- Wij zijn een sportclub d.w.z. dat spelers als hoofdbedoeling hebben om te sporten en we een goede attitude verwachten van de spelers en de supporters.
- Wees sportief voor vriend, tegenstander, supporter en scheidsrechter.
- Respecteer scheidsrechters en hun beslissingen, zij kunnen tijdens de wedstrijd alleen worden aangesproken door de coach of kapitein van je ploeg. Zij zullen na verloop van tijd waardering opbrengen voor de ploegen waar het aangenaam is om wedstrijden te begeleiden.
- Respect voor de tegenstander komt tot uiting in een faire wedstrijd.
- Druggebruik en doping zijn ten strengste verboden en hoort ook niet voor een sportman of sportvrouw.
- Diefstal en het dealen van verdovende middelen binnen het clubgebeuren wordt onmiddellijk aan de politie gemeld en leidt tot uitsluiting uit onze club.
- Bij Kangoeroes Basket Mechelen trachten wij onze jeugdspelers te laten doorstromen naar de seniorsploegen. We verwachten dan ook van onze jeugdspelers dat ze deze ploegen komen aanmoedigen tijdens hun wedstrijden. Het volgen van deze wedstrijden kan immers leerrijk zijn en onze spelers krijgen zo de kans al kijkend heel wat op te steken en is bevorderlijk voor de clubsfeer.
- Basketbal is een ploegsport. Wij gedragen ons dan ook, zowel op als naast het terrein, steeds sportief en als een hecht team.
- Kom steeds op tijd! Dit is een vorm van respect naar coach, spelers, ploeg, ...

## Begroeting

- Begroet steeds de coach en ploegbegeleider als je hen ziet bij een training of wedstrijd of een andere clubactiviteit.
- Ook medewerkers, begeleiders, vrijwilligers en clubbestuurders verdienen het nodige respect en worden ook begroet.

## Afwezigheid

- Waarschuw als speler of als ouder je coach **zo snel mogelijk en persoonlijk** als je niet kan deelnemen aan een training en/of wedstrijd.
- **Onverwittigd afwezig op wedstrijd = automatisch geschorst voor de volgende wedstrijd!**
- Wie 2 maal afwezig is zonder de coach hiervan op de hoogte te brengen zal gecontacteerd worden door de Sportieve Cel.

## Gekwetst

- Wie gekwetst is waarschuwt zo snel mogelijk de coach. Hij zal betrokken speler(s) en ouders adviseren over de medische omkadering van de club.
- Je blijft bij de ploeg horen! Dit betekent dat je de trainingen indien mogelijk bijwoont en naar de wedstrijden van je ploeg gaat. Als gekwetste speler kan je je ploegmaten immers nog steeds komen aanmoedigen, dit stimuleert de ploeggeest!

## Hygiëne en kleedkamer

- Na een wedstrijd douchen wij altijd. Het douchen verloopt ordelijk, de douche moet proper achtergelaten worden en kijk na of je niets vergeten bent. Ook na de trainingen staan de douches ter beschikking van de spelers.
- Tijdens de wedstrijden en trainingen zijn geen juwelen en uurwerken toegestaan, laat deze zo veel mogelijk thuis zodat ze niet verloren kunnen gaan.
- Kangoeroes Basket Mechelen kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor verlies en/of diefstal van voorwerpen! Tijdens de training/wedstrijd blijft er dus NIETS achter in de kleedkamer. Berg alles veilig weg in een sporttas en neem die mee naar een veilige plek in de sporthal.
- Vingernagels moeten steeds kort geknipt zijn om lichamelijk letsel te vermijden.
- Voor het wassen van de wedstrijdtruitjes wordt, volgens een beurtrol, na elke wedstrijd een speler aangeduid. Hij is dan ook verantwoordelijk voor het meenemen en terugbrengen ervan. De beurtrol wordt voorzien door de ploegafgevaardigde (PA).
- Alleen de spelers, de coach en de ploegverantwoordelijke komen in de kleedkamers (uitzondering voor de ouders tot en met U10).

## Pesten en vandalisme

- Pestgedrag net zo min als het bekladden of beschadigen van andermans eigendom wordt niet getolereerd. De kosten verbonden aan dit laatste zullen worden verhaald op de speler.
- Er mag geen drank of eten in de sporthal meegenomen worden, enkel de sportdrank die bij de bank blijft.

- Pestgedrag, van fysieke of mentale aard, kan steeds aan de ombudspersoon binnen de club gemeld worden. Hij/zij zal als bemiddelaar optreden en zal op een serene manier alle betrokken personen contacteren en een gesprek met hen voeren.

## Studies

- Studies zijn belangrijk voor je toekomst en komen altijd op de eerste plaats. Zorg steeds voor een degelijke planning van je schoolwerk, familiale activiteiten en basketbalverplichtingen.

## Attitude tijdens de training

- Probeer op alle trainingen aanwezig te zijn.
- Kom steeds op tijd op de trainingen, bij afwezigheid moet de coach tijdig verwittigd worden.
- Er wordt binnen de club discipline geëist van elke speler. Spelers die op training niet luisteren en niet doen wat de trainer vraagt zullen gesanctioneerd worden en bij herhaling uit de club worden gewezen.
- Elke speler tracht zich zo goed mogelijk in te zetten tijdens de training. Zonder elkaar te storen, worden alle oefeningen die door de trainer worden opgelegd, uitgevoerd.
- Probeer alle oefeningen goed uit te voeren, je leert er veel mee bij.
- Niemand verlaat de training zonder toestemming van de trainer.
- Meningsverschillen worden uitgepraat voor of na de training.
- Een training van een andere ploeg wordt niet gestoord.
- Draag zorg voor het materiaal in de basketzaal, evenals voor de accommodatie die je gebruikt.
- Ballen worden door de spelers weggeborgen in de daarvoor voorziene rekken.

## Attitude tijdens de wedstrijden

- Geef geen kritiek op medespelers, coach, begeleiders, scheidsrechters...
- Laat je hoofd niet hangen na een, volgens jou, verkeerde beslissing van jezelf, ploegmaat, scheidsrechter, coach...
- Op de bank moedig je je ploegmaats steeds POSITIEF aan! Heb respect voor elkaar!
- Bij time-out loop je naar de coach toe. De spelers op de bank luisteren mee!
- FAIR PLAY  
Beslissingen van de scheidsrechter worden niet in vraag gesteld. Verbale agressie en ongepaste lichaamstaal horen niet op het veld. Je aanvaardt de beslissing en steekt je hand op als de fout aan jou wordt toegewezen (zelfs al vind je dit niet juist!) Desgevallend kan een speler gesanctioneerd worden met het betalen van de desbetreffende bondsboete.
- Spelers die een technische fout kregen tijdens een wedstrijd dienen op een wedstrijd van één van onze jeugd ploegen te fungeren als clubscheidsrechter.

## Helpende handen voor de club

- Steek ongevraagd een handje toe! Helpende handen maken het werk licht en zijn een vorm van waardering.
- Kom zeker een handje toesteken tijdens een van de clubevenementen. Deze vormen immers een belangrijke bron van inkomsten voor de club, wat uiteraard alle leden ten goede komt.

- Meld je aan als clubscheidsrechter
- Kom regelmatig eens kijken naar andere wedstrijden of ga mee als supporter.

## De coach heeft een voorbeeldfunctie

- De coaches verbinden er zich toe in het bezit te zijn van het nodige trainersdiploma en volgen minstens één clinic om zich bij te scholen. Zij worden door de Sportieve Cel op regelmatige uitgenodigd voor een coachesmeeting.
- Elke coach dient het respect te tonen naar alle betrokkenen van zijn of haar team alsook naar tegenstrevers of scheidsrechters.
- Spreek met ouders en spelers niet over mogelijke trainers en ploegsamenstellingen naar een volgend seizoen, vooraleer er iets beslist is door de Sportieve Cel.

## Trainingen:

- Tracht de training te structureren, een voorbereiding is aangewezen.
- Wees streng en kritisch.
- Sluit geen spelers uit.
- Trainingen moeten leuk en variërend zijn.
- Eis discipline, straf waar nodig, maar stuur nooit spelers van de training.
- Verlaat de zaal opgeruimd en proper, controleer ballen en materiaal.

## Wedstrijden:

- Zorg voor een positieve houding op en naast het terrein, zowel voor jezelf als je spelers
- Duld geen kritiek van spelers en ouders naar scheidsrechters, tafelofficials, publiek, mede- en tegenspelers.
- Van de ouders wordt er verwacht dat ze tijdens de wedstrijden 'sportief' de ploeg aanmoedigen. Negatieve kritiek van hen uit naar eigen spelers (ook niet hun eigen kind), tegenstrevers, scheidsrechters, uzelf, kan en mag niet getolereerd worden. Indien zich dit toch voordoet, reageer er dan op, op een tactvolle wijze. Zonder de nabijheid van speler/speelster. Dit alles met het nodige respect. Indien een probleem escaleert wacht dan niet te lang om de coördinator en Jeugdcel op de hoogte te brengen. En denk niet dat je alles zelf moet oplossen.
- Heb zelf geen kritiek op scheidsrechters ea., doch neem het, wanneer nodig steeds voor uw speler op. Doe dit beleefd en rustig.
- Tracht steeds positief te coachen, staan brullen naast het plein brengt weinig bij.
- Winnen is GEEN doel op zich, goed basket spelen wel!
- Tracht steeds alle spelers te betrekken bij het spel.
- Geef een korte briefing voor elke wedstrijd en ook tijdens de rust (ook voor de allerkleinsten). Stel zeer concrete doelen.
- Elke speler die op het wedstrijdblad staat speelt. Slechts in zeer uitzonderlijke gevallen kan hierop een uitzondering gemaakt worden. Daarbij wordt de speler in kwestie en de ouders voor de wedstrijd op de hoogte gebracht van deze sanctie.

- Geef zelf het goede voorbeeld! Geen enkele scheidsrechterlijke beslissing wordt aangevochten. Spelers worden op een waardige manier aangesproken en op een rustige toon. Zorg dat terrein en kleedkamer proper worden verlaten.
- Elke coach volgt het Sportieve Plan van de club en zorgt dat de topics per leeftijdscategorie op de trainingen aan bod komen.
- Kom steeds op tijd, zowel op training als op een wedstrijd!

## Houding

Jij bent verantwoordelijk voor het gedrag van je spelers. Leer hen een “gezonde houding”

## Sportieve doelstellingen

- Bij bekerwedstrijden gaat men voluit voor de overwinning en zorgt men dat de tien sterkste spelers deel uitmaken van de bekerploeg.
- Stimuleer je spelers om deel te nemen aan clubactiviteiten.
- De uitrusting die door de club wordt aangeboden wordt door iedere speler compleet gedragen. Er wordt dan ook extra zorg aan besteed.
- Sportschoenen en kousen zijn ten laste van de speler.
- Bij de opwarming is het verplicht om de opwarmingsshirt (indien van toepassing) te dragen.
- Het reglement schrijft voor dat tijdens de wedstrijd truitjes in de broek moeten zitten. Een ondertruitje mag op voorwaarde dat het dezelfde kleur heeft als de hoofdkleur en mits toestemming van de ref.
- Na de wedstrijd wordt de clubuitrusting verzameld bij de afgevaardigde/trainer die, via een vooraf bepaalde planning, de uitrustingen meeneemt/meegeeft voor de was.
- Op de training draag je basketbalkledij naar keuze.
- De spelers zijn verantwoordelijk voor het opruimen van de spelersbank en de netheid van de kleedkamer (ze moet veegklaar gemaakt zijn). Lege blikken, waterflessen, kauwgom, tapes... horen in de voorziene vuilnisbakken. Je laat de kleedkamer netjes achter en er wordt NIET gerookt in de kleedkamers. Achtergelaten kledij wordt door de laatste van de ploeg meegenomen en afgegeven aan de ploegafgevaardigde.
- Wij verwachten van alle ouders een inspanning naar de wedstrijden toe ... Probeer zoveel mogelijk aanwezig te zijn op de matches van uw zoon en/of dochter. Ze voelen zich dan meer gesteund tijdens het beoefenen van hun sport.
- Positief supporteren = blijf positief ten opzichte van de coach, scheidsrechters, eigen spelers en tegenstrevers.
- Bij een uitsluiting van spelers/ouders/supporters zal het bestuur beslissen om de kosten van Basketbal Vlaanderen door te rekenen aan de desbetreffende speler/ouder/supporter.
- Commentaar op de wedstrijd wordt best bewaard voor een ander moment dan net na de wedstrijd. Uiteraard kunnen de supporters onderling samen dingen bespreken, eventueel zelfs samen met de coach.
- Kom ook onze seniorploegen steunen samen met uw zoon/dochter.
- Probeer ook mee te doen aan/of aanwezig te zijn bij de extra activiteiten van de Kangoeroes Basket Mechelen.
- Vervullen/aanleren van officiële functies. Hierbij krijgen de ouders de nodige ondersteuning vanuit de Jeugdcel.